

# Laufprojekt „0 auf 42“ startet erstmals beim Stadtlaf durch

Laufpunkt rief Aktion für jene ins Leben, die noch nie gelaufen sind

Laufprojekt von „0 auf 42“  
 am 2. Bregenzer Spar-  
 kassenstadtlaf als erste  
 Veranstaltung. Die Aktion,  
 Laufpunkt ins Leben  
 und von Martin Steiner  
 zeigt, dass auch jene  
 ihre Leistungen erbrin-  
 gen, die noch nie an  
 einer Veranstaltung teilge-  
 haben.

Aktion „0 auf 42“ werden  
 in Steiner vom „Lauf-  
 leben Läuferinnen und  
 betreut, die vorher noch  
 in Marathon gelaufen  
 Stenteils handelt es sich  
 um Laufanfänger. Der  
 Teilnehmer ist 50 Jahre  
 zu Beginn des Trai-  
 nings 97 Kg. Seit knapp 4  
 trainiert die Gruppe  
 dem Trainingsplan von  
 „0 auf 42“ auf den Vienna City  
 Marathon 2006.

Gründern dieser Aktion wol-  
 len wir Unterstützung ein-  
 setzen. Sie wollen auf-  
 wie Laufen positiv auf



Das Laufprojekt „0 auf 42“, erstmals beim Bregenzer Sparkassen Stadtlaf, wird gesponsert von UNIQA, Sparkasse Bregenz, Laufpunkt und Hervis's.

Menschen wirken kann. Die Vor-  
 arlberger Sparkassen unterstüt-  
 zen schon lange die Laufbewe-  
 gung in Vorarlberg. Das Projekt  
 wird von verschiedenen Medien  
 das ganze Jahr über begleitet.  
 Ebenso kann man sich ständig

über den aktuellen Stand der  
 Läufer und Läuferinnen unter  
[www.laufpunkt.at](http://www.laufpunkt.at) informieren.  
 Der 2. Bregenzer Sparkassen  
 Stadtlaf wird der erste offizielle  
 Lauf für die Gruppe "von 0 auf  
 42" sein.

Kommen Sie zum Bregenzer  
 Stadtlaf am 26. Oktober und  
 feuern Sie unsere Truppe an.  
 Lassen Sie sich von unseren  
 Läufern motivieren! Was sie in  
 4 Monaten geschafft haben, das  
 können Sie auch!

## Info

- Gründern:**  
**Wendl**  
 g 1957, Bregenz  
**Pedot**  
 g 1955, Rankweil  
**asser**  
 g 1964, Dornbirn  
**Bauer**  
 g 1959, Rankweil  
**Haschberger**  
 g 1979, Feldkirch  
**au**  
 g 1957, Hard  
**Sagmeister**  
 g 1972, Dornbirn

- erteam:**  
 ysiotherapeut  
**Steiner**, Projektleiter  
**arin Mattivi**  
 ssenschaftlerin  
**ngelika Stöckler**  
 ngswissenschaftlerin

## Facts zum 2. Bregenzer Sparkassen Stadtlaf

### 2. Bregenzer Sparkassen Stadtlaf

Am Nationalfeiertag, Mittwoch, 26. Oktober 2005,  
 ab 10:15 Uhr  
 Start und Ziel am Kornmarktplatz, Bregenz

- Mc Donalds - KNAX Kinderläufe über 400m, 800m und 1500m
- RAUCH Hobby- u. Joggerlauf über 4500m
- Firmen- u. Vereinslauf über 4500m
- INTERSKY Hauptlauf über 9000m

### Ausschreibungen

in allen Filialen der Sparkasse Bregenz, Bregenz Tourismus  
 und Mc Donalds Hard.

### Anmeldung bis 20.10.

online unter <http://www.bibchip.at/>,  
 per e-mail: [info@lsg-vorarlberg.at](mailto:info@lsg-vorarlberg.at)  
 oder mit Anmeldeformular bei Intersport Christian, Bregenz, Tel 05574 - 42234, Fax -54612

